



## A la découverte de **Fermes** respectueuses du **vivant** et de l'**environnement**

*Eduquer à une alimentation de qualité et à l'agriculture durable*





## Publics visés

### Accueil éducatif :

Établissements scolaires  
Centres de loisirs  
Jardins collectifs...

### Accueil social :

Structures médico-sociales et d'insertion  
Structure de la Protection Judiciaire  
de la Jeunesse  
Centres pénitentiaires...

## Sommaire

Qui sommes nous ?	p.3
CIVAM RACINES Gard Lozère, pour pratiquer l'accueil éducatif à la ferme et en classe	p.4 - 5
Trouvez une ferme près de chez vous !	p.6 - 8
Thématiques d'intervention	p.9
Nos outils pédagogiques : Malette «Enquêtes d'agriculture» & «Enquêtes de la Bio» Outils «Alternatives aux pesticides» Livret «Cuisiner bio, local et autrement»	p.10
Expositions : Présentation des expositions de la FD CIVAM du Gard Mangeons bon, mangeons bien... (jeune public) Les circuits courts pour tous les goûts ! Les pesticides : comment s'en passer ?	p.11

CIVAM Racines Gard Lozère est une association agréée Éducation Nationale

## Qui sommes-nous ?

La Fédération Départementale des CIVAM du Gard est une association qui fédère 8 groupes CIVAM sur le département et accompagne des initiatives agricoles et citoyennes sur les territoires gardois. **Un de ses objectifs est d'éduquer à l'alimentation de qualité et à l'agriculture durable** en s'appuyant sur les agriculteurs membres du CIVAM RACINES Gard-Lozère.

## La ferme, un support éducatif pour...

découvrir des productions agricoles gardoises et selon les fermes, des thèmes comme la saisonnalité, l'eau, l'énergie, le paysage, la biodiversité...

## Le cadre de la Politique Alimentaire

Le Département du Gard s'engage depuis de nombreuses années pour une agriculture durable et une alimentation de qualité. Dans le cadre de sa Politique Alimentaire, le Département œuvre en partenariat avec les associations et organismes professionnels afin de mettre en place des actions sur les territoires permettant de faciliter l'accès à une alimentation de qualité au plus grand nombre de Gardois. Les activités d'éducation et de sensibilisation à la consommation responsable font pleinement partie de ces actions.

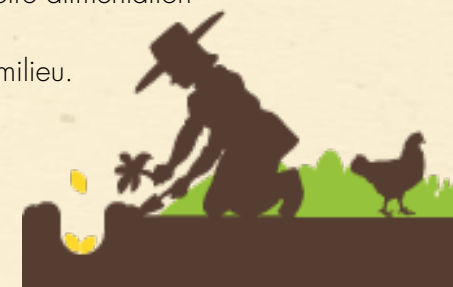
### La Politique alimentaire du Gard Un engagement pour...

- l'accès des Gardois à une alimentation sûre et de qualité,
- le soutien à l'agriculture gardoise et la valorisation des produits locaux
- la sensibilisation à la consommation responsable



## Des objectifs éducatifs

- Comprendre l'impact de l'agriculture sur notre alimentation et notre santé.
- Découvrir le rôle de l'agriculteur dans son milieu.
- Renouer le contact avec le vivant.
- Expliquer les pratiques agricoles et leurs incidences sur l'environnement.
- Questionner nos modes de consommation.
- Faire le lien entre le champ et l'assiette.



# CIVAM RACINES Gard Lozère



Éduquer à l'alimentation  
et l'agriculture durable

Crée en 1995, RACINES Gard Lozère réunit des agricultrices-teurs avec pour objectif d'éduquer à l'alimentation de qualité et à l'agriculture durable.



## Nos propositions

Les animations peuvent se faire à la journée ou de demi-journée et s'intégrer dans des séjours de découverte organisés par nos partenaires.

### Accueil à la ferme :

visites, dégustation, ateliers...

### Interventions dans les établissements :

Animations théoriques et pratiques autour de l'alimentation et de l'agriculture, du jardinage, du compostage...

### Tarifs

1/2 journée : 150 €

Journée : 300 €€

*Convention et possibilité  
de prise en charge :  
nous contacter*

## Des choix de pédagogie active

La ferme nous permet de diversifier les approches pédagogiques : observer, manipuler, expérimenter, éveiller les sens...

Durant nos échanges, nous souhaitons :

- développer les apprentissages ludiques,
- éveiller les curiosités et le sens critique,
- se questionner et inciter à trouver soi-même les réponses,
- favoriser le partage des idées et susciter l'intérêt collectif.



## Construire votre projet...

...En trois étapes :



**Contactez l'animatrice du CIVAM RACINES Gard Lozère, pour définir votre projet,** identifier la ferme et la période appropriée, pour les formalités administratives (devis, factures...).



**Affinez l'intervention avec l'agriculteur** pour convenir de la date, affiner la construction du projet et préparer la visite.



**Suivez la facturation et le paiement** à effectuer auprès de RACINES Gard Lozère.



CIVAM RACINES  
Gard - Lozère

## Agréée Education Nationale

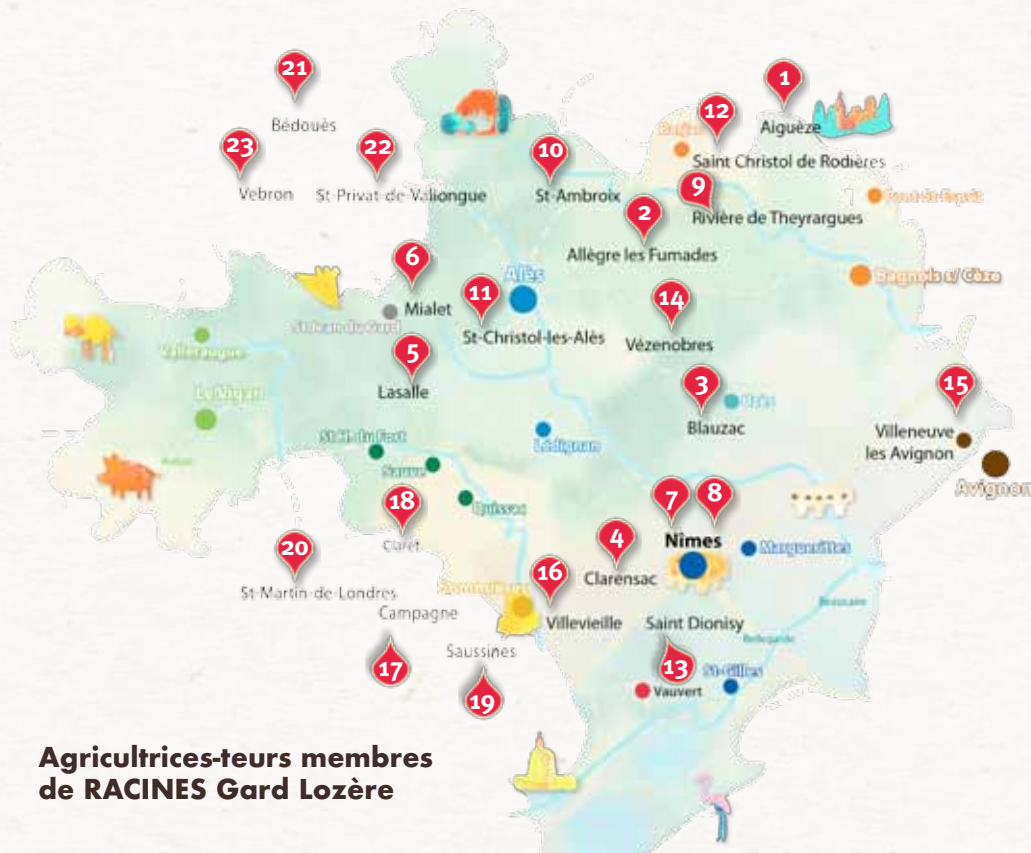
Les agriculteurs suivent une formation de 4 jours pour entrer dans l'association et bénéficier de l'agrément de l'Education Nationale.

Cet agrément atteste du respect par l'association CIVAM RACINES 30-48 des principes de l'enseignement public et prouve la qualité des actions proposées.

## Réseau d'éducation à l'environnement et au développement durable

RACINES est membre du réseau d'éducation à l'environnement et au développement durable : CPIE du Gard (Maison de la Nature et de l'Environnement – Réseau d'Education à la Nature et à l'Environnement du Gard), REEL 48, GRAINE LR, Réseau École et Nature. Ensemble nous pouvons construire, à la demande, des projets riches de nos approches complémentaires.

# Trouvez une ferme près de chez vous !



## Agriculteurs membres de RACINES Gard Lozère

dans le Gard		
Nom de l'agriculteur	Commune	Production
1 Yann Fricaud Le Rucher de Noé	Aiguèze	Apiculture
2 Christophe Taulelle	Allègre-les-Fumades	Arboriculture - Raisin de table Plantes aromatiques et médicinales
3 François Reboul - Domaine de Malaïgue	Blauzac	Viticulture, vinification
4 Gérald Clément & Mathieu Fernez - Microferme de la Vauvage	Clarensac	Maraîchage Agroforesterie
5 Djada et Chérif Khentous - La Ferme du Campet	Lasalle	Maraîchage - Élevage : brebis, chevaux, poules pondeuses
6 Jean-Michel Gallifet - Les Ruchers Cévenols	Mialet	Apiculture - Maraîchage
7 Isabelle Bringollet - Les Ruchers du Vernet	Nîmes	Apiculture

dans le Gard		
Nom de l'agriculteur	Commune	Production
8 Julie Seguin - Microferme La Juberie	Nîmes	Pépinière et potager fait dans le respect du vivant
9 Sophie Fornareso - La Ferme des Cabrioles	Rivière-de-Theyrargues	Élevage de chèvres Fabrication de fromages
10 David Macq - La Ferme de Bruguerolle	St-Ambroix	Thé - Houblon - Apiculture - Élevage de poules pondeuses Plantes aromatiques et médicinales
11 Emilie Rousselou & Franck Lépinay - Spiruline Arc en ciel	St-Christol-les-Alès	Spiruline - Permaculture
12 Max Teissier	St-Christol-de-Rodières	Maraîchage
13 Carole Nonat - La Ferme des Redonnes	Saint-Dionisy	Polyculture élevage : légumes en culture associées sur sol vivant, poules pondeuses en poulailler mobile. Agroforesterie et AB
14 Kevin Delande	Vézénobres	Maraîchage en Agriculture Biologique
15 Patrick Boulai - Mas de Carles	Villeneuve les Avignon	Maraîchage - Élevage de chèvres et volailles Fabrication de fromages et de confitures, accueil social
16 Yves Moulin - Mas de Font Ronde	Villevieille	Maraîchage - Céréales - Viticulture

## à proximité dans l'Hérault

17 Caroline Garrigues - Le Champ du Cosmos	Campagne	Pépinière en permaculture Plantes aromatiques et médicinales Fabrication de sels et sucres aromatiques
18 Guillaume Pradeilles	Claret	Maraîchage Fabrication de sirops et tartines
19 Virgine Suars Christophe Gontier Les Jardins de la Capitelle	Saussines	Maraîchage en permaculture
20 Christelle Queutier	St-Martin-de-Londres	Céréales - Fabrication de pain

## en Lozère

Nom de l'agriculteur	Commune	Production
21 Lisa Thomas	Bedoues	Apiculture
22 Samuel Zimmermann Ferme des Cabanes	St-Privat-de-Val-longue	Maraîchage en permaculture - Élevage Châtaigniers Fabrication de confitures
23 Guilhem Roux	Vebron	Maraîchage en permaculture Élevage de brebis

# Thématiques d'interventions

Voici la liste des thématiques possibles d'interventions.

*N'hésitez pas à nous contacter pour construire ensemble votre projet !*

## • Alimentation

- Légumes et fruits de saison
- Gaspillage alimentaire
- Transformation fromagère
- Du grain au pain
- Raisin et vignification
- Lecture des étiquettes
- Éveil au goût

## • Agriculture

- Découverte de la ferme dans son ensemble
- Le sol : vie, fertilité, compostage, couverts végétaux
- Initiation à la permaculture
- Elevage ovin/caprin/chevaux/poules pondeuses
- Abeille et pollinisation
- Spiruline paysanne
- Culture de thé
- Chien de troupeau
- Traction animale

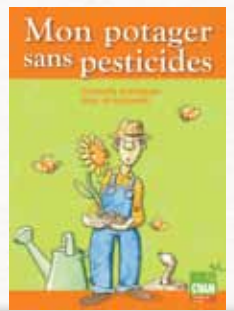


## • Environnement & développement durable

- Economie circulaire : gestion de déchets, compostage
- Gestion de l'eau
- Equilibre homme - animal - végétal
- Biodiversité au jardin : insectes auxiliaires, oiseaux
- Cycle et besoins de la plante
- Développement durable et autonomie énergétique

## ⇒ Outils «Alternatives aux pesticides»

- Poster «Pesticides : invisibles et toxiques : évitons-les !»
- BD «Arthur à la quête de la Bio» (maternelles - primaires)
- Livret «Mon potager sans pesticides»
- Vidéo «Pesticides c'est fini : Pourquoi et comment s'en passer»



## ⇒ Livret «Cuisiner bio, local et autrement»

Au sommaire :

### La cuisine pourquoi s'y mettre ?

Allier cuisine plaisir, santé et maîtrise de son budget alimentaire

### Et si on cuisinait bio et local ?

Utiliser des produits bio, locaux, de saison, connaître les labels...

### Je cuisine autrement

Manger végétarien, réduire le gaspillage alimentaire...

Feuillez le livret

Un support pour les animations sur la thématique de l'alimentation

Contactez-nous pour en savoir plus



# Nos outils pédagogiques

## ⇒ Mallette pédagogique «Enquêtes d'agriculture» et «Enquête de la Bio»

Activités de courte durée (45 jeux de 30 minutes à 1 heure)

5 thématiques :

- Les 1001 casquettes de l'agriculteur
- Bien et bon manger à la ferme
- Goûter avec ses 5 sens
- Cycle des productions et des saisons
- La ferme dans son territoire



Cette mallette conçue par la Fédération Régionale des CIVAM Occitanie et les CIVAM RACINES de la région est utilisable sur les fermes en complément des visites.

[www.accueilpedagogiquealaferme.fr](http://www.accueilpedagogiquealaferme.fr)

## Défi Famille à Alimentation Positive

Il consiste à aider des familles à changer leurs habitudes alimentaires et de consommation dans une démarche conviviale. Par équipe, et grâce à des ateliers pratiques (cuisine, nutrition, lutte contre le gaspillage, visite de ferme, etc.), les participants sont accompagnés vers des modes de consommation plus responsables et sont sensibilisés à l'alimentation durable et à la réduction du gaspillage.



*Vous êtes intéressé pour le mettre en place dans votre établissement scolaire ? Contactez-nous !*

## ■ «Mangeons bon, mangeons bien...»

pour une alimentation locale de qualité, notre environnement et notre santé»

Un support éducatif à destination des enfants et adolescents, élèves des cycles 3 et 4 (8 à 15 ans)

### Module 1 : L'Alimentation

4 panneaux

- Qu'est-ce que je mange
- Comment je mange, manger autrement
- Productions agricoles Gardoises et signes de qualité

### Module 2 : L'Agroécologie

2 panneaux

- Pour une agriculture durable ! visuel d'une ferme dans son environnement
- Pesticides, invisibles et toxiques.

### Module 3 : Du produit brut au produit fini

2 panneaux

- Le pain, deux façons de faire.
- Le trajet d'une salade : deux exemples.

### Module 4 : Où me fournir ?

2 panneaux

- Quand l'agriculture rencontre la ville.
- Circuit long, circuit court

### Module 5 : L'impact sur le climat

1 panneau

- Un yaourt fermier, un yaourt voyageur

Pour tout savoir sur les conditions de réservation, télécharger la plaquette des expositions de la Fédération Départementale des CIVAM du Gard ([www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr))

L'exposition est disponible ? Pour la réserver, contactez Julija SMISKAL au 07 68 37 11 11 ou par mail : [smiskal@civamgard.fr](mailto:smiskal@civamgard.fr)



Visionnez l'exposition «Mangeons bon, mangeons bien...»


## ■ Circuits courts : il y en a pour tous les goûts !

- Module 1 : **Les circuits courts, qu'est-ce que c'est ?**  
5 panneaux

- Module 2 : **Découvrez la diversité des circuits courts**  
6 panneaux

La vente à la ferme - Les AMAP - Les groupements d'achats de produits locaux - Les systèmes de paniers - Les marchés de plein vent - Les magasins de producteurs

- Module 3 : **Signes de qualité et circuits courts**  
1 panneau

 Vidéos circuits courts à visionner sur la chaîne Youtube de la FD CIVAM 30



Visionnez un extrait de l'expo «Les circuits courts»

## ■ Les pesticides : s'en passer tout naturellement !

- Module 1 : **Les pesticides**  
3 panneaux

- Module 2 : **Dans notre jardin**  
4 panneaux

- Module 3 : **Dans nos espaces publics**  
4 panneaux

- Module 4 : **Une implication citoyenne**  
2 panneaux

Visionnez l'expo «Les pesticides» sur Calameo



## Une association membre du réseau CIVAM...

Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu rural

RACINES Gard Lozère -créé en 1995- est l'un des groupes de la Fédération Départementale des CIVAM du Gard (association issue du mouvement d'éducation populaire).

Elle coordonne l'animation et les projets de ses 8 groupes adhérents composés d'agriculteurs et de ruraux, dans les domaines suivants :

- Création d'activités agricoles et rurales
- Agroécologie
- Accueil à la ferme et agritourisme
- Alimentation de qualité et accessibilité des produits locaux
- Zéro pesticides au jardin et dans les collectivités
- Découverte des métiers agricoles
- Apiculture

Des actions menées dans le cadre de la Politique Alimentaire du Département du Gard

## L'Alimentation au coeur des actions des CIVAM du Gard

- Animations RACINES
- Livret «Cuisiner bio, local et autrement»
- «Défis Alimentation»



- Ateliers adultes & enfants «Cuisiner bio, et autrement»

- Accompagnement de Projets alimentaires de proximité (PAT)



## Contact

CIVAM Racines Gard Lozère  
216 Chemin de Campagne 30250 SOMMIÈRES  
racines3048@gmail.com - 04 66 77 47 84 ou 07 68 37 11 11

[www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

<https://accueilpedagogiquealaferme.fr/30>