

A20 S'organiser en maraîchage pour éviter le burn-out

Durée 1 jour

DATE 24 Janvier 2023

Lieu Hérault

Intervenant

Jean-François Cavalier
formateur
et ancien maraîcher

Le maraîchage est un métier particulièrement exigeant. Il constitue une charge mentale importante pour le producteur. Une planification rigoureuse du travail prenant en compte toutes les dimensions du métier et une organisation efficace de chaque intervention permettent de diminuer fortement la pression quotidienne tout en augmentant l'efficacité.



Objectifs

- Être capable de planifier et organiser son travail sur la ferme.
- Connaître des outils de planification et d'organisation du travail en individuel et à plusieurs.
- Connaître des techniques pour garder l'esprit clair au quotidien et des méthodes pour assurer des relations fluides avec son entourage professionnel tout au long de la saison de production.



co-organisation CIVAM Bio 34

Programme

- Planifier selon toutes les dimensions de l'activité sa saison, sa semaine, sa journée de travail.
- S'organiser pour être plus efficace : bases sur le fonctionnement du cerveau humain, exemple pratique
- Bien travailler à plusieurs : Bases et méthodes pour une communication saine, organiser le travail et mener une réunion efficace
- Identifier les obstacles à suivre sa planification et les difficultés personnelles dans le travail en groupe
- Mise en pratique : planification d'une journée-type, d'une intervention, d'une réunion, mise en situation, ...

Inscrivez-vous : voir page 4 - Contact : Aurélie GIBERT - 07 69 91 39 93 - gibert@civamgard.fr