

# Compte-rendu de visite du projet EPIA (Echange de Pratiques Innovantes et Agroécologiques)

*Séance n°10 : Le chant du Cosmos, visite d'une  
Micro-ferme agroécologique*



Journée animée par : Stéphanie Hosford (FD CIVAM 30)

La journée s'inscrit dans le cadre du projet EPIA (échange de pratiques innovantes et agroécologiques) et du cycle de visites/échanges de pratiques au sein du réseau FD CIVAM 30. L'objectif de ces 3 séances successives était de partager les retours d'expériences d'agriculteurs installés en microfermes : Caroline Garrigue installée à Campagne (34 160), Samuel Zimmermann et Nathalie Bonneau à Saint-Privat-De-Vallongue (48 240) et Johan Crance situé à Assas(34 820). Ces journées ont rassemblé une dizaine de personnes et un public varié : agriculteurs installés en maraîchage, technicien-n-e-s de structures de développement agricole, porteurs de projets en cours d'installation. Les questions et échanges ont porté à la fois sur la démarche des paysans accueillants, mais aussi au niveau technique sur la permaculture, la manière d'associer les fruitiers et le maraîchage sur une même parcelle, l'utilisation de la traction animale (...)

## 1. Introduction



### Structure de la ferme

- Statut juridique : Entreprise individuelle.
- Exploitant : Caroline Garrigues.
- Type: Microferme.
- Surface : 6000 m<sup>2</sup>.
- Organisme certificateur: Nature et progrès, certification agriculture biologique.
- Localisation : à Campagne ( 34 160 ).

### Contexte

Dès la conception de son projet, en 2015, Caroline met l'accent sur la diversité des espèces sur la ferme. Différentes essences d'arbres et de végétaux sont plantées : plusieurs espèces arbustives, des espèces potagères, et des espèces aromatiques. Un souci esthétique est recherché, et les variétés sont choisies en fonction de leur rusticité et du goût des fruits recherchés. Les arbres (saules, arbres fruitiers), dont l'agencement a été réfléchi, doivent permettre de développer le système immunitaire de la plante et de réduire l'impact parfois brutal du soleil sur certaines cultures. Dès le début, Caroline fait le choix d'orienter sa production agricole sur des méthodes et techniques basées sur le concept de la permaculture.





**Les principales activités de cette exploitation sont :**

- La production de plants potagers, plantes aromatiques, médicinales, fleurs comestibles,
- La transformation de sels et sucres aromatisés, produits cosmétiques,
- La mise en place d'ateliers de formations.

## 2. *Au niveau environnemental*

**Quelques points sur le climat**

La commune de Campagne profite d'un climat méditerranéen. La région est également sujette à des périodes de sécheresse assez importante parfois soumise à une restriction de l'utilisation de l'eau.

Dans ces conditions et avec le réchauffement climatique qui agit de plus en plus fort, les dégâts dus à la sécheresse sont de plus en plus conséquents. Les agriculteurs/trices sont les premiers touchés. Ce qui tend à se poser des questions sur la gestion des ressources en eau, le choix des espèces végétales (..) pour les années à venir.

**La gestion en eau du site**

Depuis 60 ans, les grandes zones agricoles de la région, disposent du réseau hydraulique régional, qui met à leur disposition des ressources en eau sécurisées, sous pression, disponibles toute l'année. Ce grand réseau d'eau brute est géré par le groupe BRL . Caroline dépend de ce groupe pour son alimentation en eau sur la ferme. Cette consommation représente environ 200 € par an et l'abonnement est de 300 €.

**L'État du sol**

Le sol est de type argilo-calcaire, très lessivant hydromorphe, et compact.

Pour pallier à cette problématique depuis quelques années Caroline participe au groupe CIVAM Humus du Vidourle .

Le CIVAM Humus propose du compostage de broyat de végétaux pour les exploitations agricoles sur le Sommiérois.

Pour Caroline, cette distribution en compost, chaque année, est non négligeable.

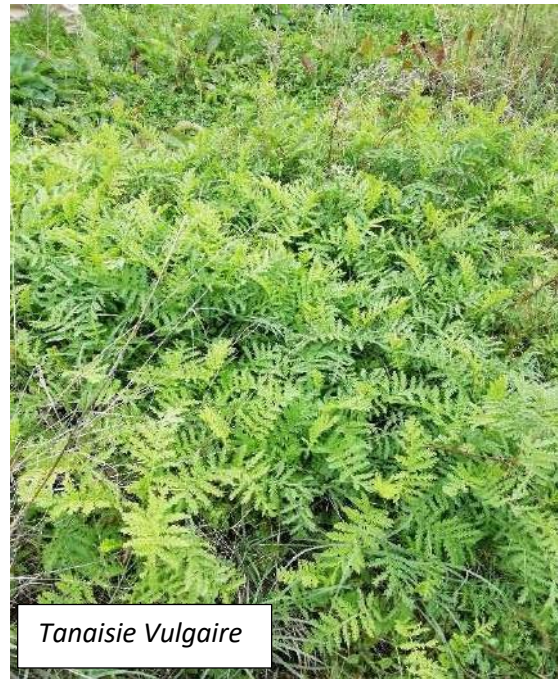
En effet, cet apport en compost participe à l'amélioration de la texture de son sol, et donne un apport en matière organique suffisant au développement de ses végétaux.

Elle estime qu'au bout de 3 ou 4 ans, en s'appuyant sur les techniques et méthodes de la permaculture et par le biais de ce compost, la diversité s'est améliorée sur sa parcelle.

Ce qui lui a permis d'obtenir un équilibre naturel qui régule les parasites, augmente la pollinisation des plantes cultivées, et favorise la production de biomasse utile à l'Homme...



*Lieu de stockage du compost*



*Tanaisie Vulgaire*

### **Produit phytosanitaire**

L'exploitation n'utilise pas de produits phytosanitaires.

Les gros problèmes d'enherbement et de ravageurs sont gérés de manière naturelle, en s'inspirant des techniques utilisées en permaculture, comme par exemple à l'aide de :

- De la tanaisie qui est plantée comme répulsif naturel à insecte.
- De la plantation d'oeillet d'Inde Géant qui a comme effet d'éloigner les punaises.
- Du ricin commun qui permet de lutter contre les rats taupiers.
- De vivaces aromatiques en début et fin de butte (romarin, lavande, verveine, sauge, sarriette) car les rats taupiers n'aiment pas les vivaces aromatiques.
- De l'hydrolat d'absinthe qui est appliqué sur les cultures de vignes pour la protection contre le vers de grappes.
- D'un paillage naturel : consoude, mulch, rhumex sorgho d'Alep, laine de mouton, broyat de tournesol, de topinambour, herbe désherbée et amarante.
- De saules qui permettent de développer le système immunitaire des plantes.
- Du chat qui gère le taux de souris.
- Et d'une préparation à base d'extraits fermentés pour stimuler le sol et les défenses immunitaires : ortie, consoude, bardane (apport de minéraux et de ferments), fougère.

### **Lutte biologique intégrée**

La parcelle est composée de diverses essences d'arbres, de plantes et d'une mare qui favorisent la biodiversité du milieu environnant. Pour lutter contre les ravageurs et les



maladies le type de gestion choisie est avant tout de l'observation et de la prévention. Voici quelques exemples qu'utilisent Caroline :

- Mise en place de ruchers, de plantes mellifères (Ombellifères, artichaut, tournesol), De plantes compagnes (achillée millefeuille, tanaisie).

### 3. *Organisation Technique de la Microferme*

#### **Moyen de production**

- Parc matériel : Caroline ne possède pas d'engins agricoles, elle détient un broyeur thermique et une grelinette.  
Avec la grelinette elle effectue un travail de la couche superficielle, un décompactage, une aération du sol tout en réduisant notablement la fatigue du bêchage. Il arrive parfois, si elle en a vraiment besoin, qu'elle utilise la débroussailleuse et le motoculteur.
- Pour le transport: il y a 1 véhicule qui sert aux transports des récoltes.
- Pour la transformation de ses produits: elle dispose d'un petit broyeur thermique, qui lui sert aussi pour distiller, d'un alambic, d'un séchoir (utilisé de mai à octobre), et d'un déshydrateur électrique.

#### **Conduite de culture**

L'activité de l'entreprise se concentre sur une polyculture annuelle de saison en totalité, avec de nombreuses espèces de plantes réparties sur les quatre saisons. Les choix d'implantation des cultures varient selon les années.

Les anciennes cultures sont enlevées de la terre, une période de jachère est préconisée.

Caroline met systématiquement des engrais verts (seigle, vesce, fève, mélilot, sarrasin dans les inter-buttes). À la fin du développement de l'engrais vert, ce dernier est broyé.

La mise en place de buttes sur l'exploitation permet un meilleur drainage du sol argilo-calcaire et limite le travail du sol. Les buttes sont consolidées principalement avec : le compost du CIVAM humus - du broyat (Topinambour et tournesol) - du paillage - du fumier de chèvre. L'espacement entre les buttes est de 1,5 m, pour permettre le passage. La grelinette est utilisée 1 à 2 fois par an.

Les variétés paysannes sont choisies spécifiquement en fonction de la demande, de la qualité du légume et de son goût prononcé aux dépens du rendement.

La quasi-totalité des cultures est conduites en plein champ. Les serres sont utilisées principalement pour la production de jeunes plants. Caroline s'occupe de toute la préparation de la graine jusqu'à ce que la plante soit plantée en terre. Vendu en mini-mottes, le plant est bien plus résistant avec un taux de réussite plus favorable que le semis de graines.

La plupart des interventions de protection des cultures se limitent à l'utilisation de purins, de décoctions et d'extraits fermentés.

La lutte biologique intégrée est privilégiée avec :

- le choix d'un variétal résistant,
- une observation régulière (plantes bio-indicatrices),
- un suivi régulier des cultures,
- des traitements naturels préventifs : compagnonnage et plantes relais.

La plantation régulière de topinambour, de rumex, de mélilot et d'amarantes permet un très bon apport en biomasse.

Le travail d'association de culture est conduit pour un grand nombre des cultures maraîchères : oignons associés à des aromatiques, basilic entre rangées de concombre pour lutter contre l'oïdium, carottes associées à des poireaux (...).

L'irrigation est menée principalement en goutte à goutte via l'eau du BRL.

Le désherbage sur le rang est effectué régulièrement à la main.

#### 4. Aspect social et économique

On retrouve à la vente des plants potagers, des plantes aromatiques et médicinales, des fleurs comestibles, du sel et du sucre aromatisés, des produits cosmétiques. Pour sa certification biologique des plantes sauvages, elle dispose d'un cahier de cueillette. Ce cahier précise les jours de cueillette, les sites, les plantes collectées et le rendement quotidien. Caroline propose sa gamme de produits à la boutique en ligne "le jardin de Petitou" et à des marchés de producteurs comme Villevieille.

La microferme n'emploie pas du personnel mais pour pallier à ce manque, Caroline sait qu'elle peut s'appuyer sur son réseau d'entraide : agriculteurs, le CIVAM HUMUS, le Jardin de Petitou...qui l'aident en cas de besoin.

Ils viennent par exemple pour des chantiers sur le travail du sol, la récolte, le désherbage. Certains agriculteurs mettent en commun leur matériel ainsi que leurs savoir-faire permettant ainsi une cohésion solidaire et à chacun d'être plus productif.



#### 5. Livres recommandés par Caroline

- Les alternatives biologiques aux pesticides : Solutions naturelles au jardin et en agriculture, Eric Petiot (Auteur).
- Les soins naturels aux arbres, Eric Petiot (Auteur).
- Purins d'ortie et Cie, Eric Petiot (Auteur).