

**Ateliers 2018 - 2019**

# • Permaculture •

*Devenir autonome dans son jardin !*



**1<sup>ère</sup> séance : 6 Octobre 2018**

**à Campagne**  
**(près de Sommières)**

**9 séances pratiques**  
**animées par**  
**Caroline Garrigues,**  
**productrice-formatrice**  
**en jardinage naturel et bio**

**Organisation et Animation : CIVAM du Vidourle**

**Contact et inscription :**

villajos@civamgard.fr 04 66 77 10 83



**CIVAM**

CIVAM  
du Vidourle

[www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)



## Programme

Les ateliers Permaculture sont construits autour de deux cycles indépendants.

Le premier cycle est composé de 6 séances tandis que le deuxième en compte 3.

Ces ateliers visent à partager autour du jardin, à apprendre à l'observer, à être à l'écoute de ses rythmes tout au long de l'année, afin d'être capable d'intervenir pour y installer un équilibre durable et d'avoir des récoltes diversifiées.

Chaque atelier aborde un thème précis à travers une approche permaculturelle, et sera orienté selon les demandes des participants, mêlant observation, théorie et surtout pratique !

### **Des ateliers animés par :**

Caroline Garrigues, jardinière expérimentée, conseillère et formatrice en jardinage naturel et bio mais également productrice de plants potagers, de plantes aromatiques, médicinales, fleurs comestibles, et maraîchage en Bio.

Sensible aux approches agro-écologiques et permacoles, elle expérimente différentes techniques de culture afin de limiter l'intervention humaine et de créer des jardins d'abondance les plus autonomes possibles, qu'elle se propose de partager avec vous.

### **A prévoir !**

Après chaque atelier, Caroline Garrigues vous accueille pour **un repas partagé**. Pour ceux qui souhaitent y participer, apportez une spécialité culinaire de votre choix à faire découvrir aux autres participants

### ► Cycle 1

#### ***La permaculture de l'automne au printemps***

#### ► **Jardiner sur sol vivant** **8 Octobre 2018**

Comprendre ce dont son sol a besoin pour y installer un équilibre propice aux cultures.

Découvrir l'approche de la bio-indication pour établir un diagnostic.

## ► Organiser son potager

**10 Novembre 2018**

Les critères à prendre en compte pour réaliser le design de son jardin.

Choisir son mode de culture : buttes sandwich, planches permanentes, carrés potagers, etc.

Trucs et astuces pour optimiser son espace.

## ► Attirer la biodiversité au jardin

**1er Décembre 2018**

Reconnaître les plantes et les matériaux utiles ou à privilégier au jardin selon les conditions de culture.

Découvrir l'arbre multifonction, les mares et les refuges à insectes.

## ► Le potager perpétuel

**9 Février 2019**

Les légumes à privilégier pour produire toute l'année.

Légumes vivaces, semis spontanés pour avoir un jardin proche de l'autonomie en quelques années.

## ► Produire ses plants

**9 Mars 2019**

Apprendre à faire ses semis et découvrir les différentes méthodes de multiplication.

Comprendre les conditions nécessaires selon les différentes espèces et découvrir les étapes clés pour réussir ses semis.

## ► Vers un jardin-forêt

**6 Avril 2019**

Comprendre le principe des associations de cultures.

Optimisation de l'espace, économie de temps, d'arrosage, biodiversité et prévention contre les maladies et ravageurs.

## ► Cycle 2

### *La permaculture et les plantes aromatiques et médicinales*

## ► Cultiver : du semis à la récolte

**15 Juin 2019**

Techniques et calendrier de semis et de bouture. Entretien et récolte.

## ► Cueillir

**22 Juin 2019**

Règles et pratiques de la cueillette sauvage.

Sortie en milieu naturel (les inscrits seront informés du lieu avant l'atelier).

## ► Utiliser et transformer

**29 Juin 2019**

Les différents moyens d'utiliser les plantes aromatiques et médicinales selon leurs vertus (séchage, macération, distillation, etc.).

Apprendre à faire un baume.



## INFOS PRATIQUES

### - Horaires

Les ateliers se dérouleront le samedi matin de 9h30 à 12h30.

### - Lieu

Les ateliers auront lieu à Campagne (34), à 5 km de Sommières.

Le rendez-vous est donné à 9h15 à la Mairie de Campagne pour un départ groupé vers le terrain permacole de Caroline Garrigues qui accueille les ateliers.

### - Public

Tout public.

L'atelier est **limité à 15 participants**. En dessous d'un certain nombre d'inscrits, le CIVAM du Vidourle se laisse la possibilité d'annuler la tenue de l'atelier.

### - Tarifs

► **Cycle 1** : La permaculture de l'automne au printemps

72 € pour le cycle de 6 ateliers

► **Cycle 2** : La permaculture et les plantes aromatiques et médicinales

36 € pour le cycle de 3 ateliers

► **Cycles 1 + 2** :

108 € pour l'ensemble de 9 ateliers

Quelle que soit la formule choisie, l'adhésion 2018-2019 au CIVAM du Vidourle est obligatoire et s'élève à 10€ par famille.

*Pour ceux qui le souhaitent, le paiement en deux fois est possible. Merci d'envoyer 2 chèques de 59€ pour valider l'inscription. Le second chèque sera encaissé ultérieurement.*

## Inscription

Merci de retourner le bulletin d'inscription dûment complété et accompagné de votre règlement par chèque (adhésion + tarif atelier) à l'ordre du CIVAM du Vidourle.

## QUI NOUS SOMMES ?

«CIVAM» signifie Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural.

### Le CIVAM du Vidourle a pour objectif

de promouvoir le développement durable dans les actes quotidiens.

### Il mène des actions et organise des ateliers pratiques sur les thèmes suivants :

- Jardinage bio - Jardin Forêt - Permaculture...
- Cuisine bio et alternative,
- Plantes de la Garrigue : usages et rapport au milieu naturel,
- Fabrication de ses propres cosmétiques,
- Alternatives aux pesticides,
- Compostage de proximité à la ferme,`
- Éco-habitat et énergies renouvelables.



**CIVAM du Vidourle**  
216 Chemin de Campagne  
30250 SOMMIERES  
Tél : 04.66.77.10.83.  
[www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)

Avec le soutien de :



[www.gard.fr](http://www.gard.fr)