

# • **La garrigue :** *précieuse et pleine de vie !* •



*Découvrez les plantes de la garrigue, leurs usages, leurs rapports entre elles et avec le monde animal*

*1<sup>ère</sup> séance : 30 Mars 2019*

**Sommiérois  
& Vaunage**

**5 séances pratiques**

**animées par  
Françoise Lienhard  
de l'association l'Oeil Vert**

**Organisation et Animation :** CIVAM du Vidourle

**Contact et inscription :**

Astrid Géraud

[a.strid@carpediem.ovh](mailto:a.strid@carpediem.ovh)



**CIVAM**

CIVAM  
du Vidourle

[www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)



### **La garrigue sur notre territoire...**

Dans le Gard, la garrigue abrite un patrimoine naturel, géologique, végétal et animal particulier.

**De nombreuses plantes et insectes que nous trouvons dans notre région sont typiques de la garrigue** et ne sont pas adaptées à d'autres régions françaises. C'est notre trésor ! Un trésor que nous souhaitons mettre en valeur et faire connaître au grand public.

### **L'association l'Oeil Vert : des compétences spécifiques**

L'association l'Oeil Vert est engagée depuis plus de dix ans dans l'éducation à l'environnement, à la culture et au patrimoine. La garrigue est un des milieux naturels de prédilection de cette association partenaire qui dispose aujourd'hui de compétences et d'expériences spécifiques.

Nous vous proposons donc de venir découvrir, en compagnie de l'animatrice nature de l'Oeil Vert, Françoise Lienhard -également enseignante en botanique- les plantes qui poussent en garrigue, le lien entre ces plantes et les milieux où elles évoluent, les usages qui en sont faits par les humains depuis des milliers d'années et les interactions entre ces plantes et les animaux, en particulier les insectes qui peuplent ce milieu méditerranéen.

### **Éthymologie, observation,**

### **légendes, sociologie... des plantes**

Ce cycle de 5 sorties s'appuiera sur l'étymologie, les légendes, l'observation, la botanique ou encore la sociologie des plantes pour vous faire découvrir la garrigue comme vous ne l'avez jamais vue.

**Au fil des balades seront évoqués, les usages culinaires, médicaux, pratiques ou ludiques de la garrigue** depuis des milliers d'années. Usages qui montrent le caractère indissociable des liens entre cette flore et la faune qui lui est associée.

*En partageant les connaissances de l'association l'œil Vert, le CIVAM du Vidourle souhaite contribuer à nourrir le débat sur l'importance de la nature dans nos vies et autour de nos lieux d'habitation.*

# Programme



L'atelier est construit sur la base d'un cycle de 5 séances qui ne peuvent être réalisées séparément.

## ► Sortie n°1 :

### Lien entre les plantes et leur milieu

**30 Mars 2019**

Découvrez différents micro-milieus en garrigue et observez les plantes qui y vivent.

## ► Sortie n°2 :

### Les plantes emblématiques de la garrigue

**20 Avril 2019**

Faites connaissance avec les plantes emblématiques de la garrigue et observez leurs moyens d'adaptation au climat et au sol.

## ► Sortie n°3 :

### Comprendre la diversité en garrigue

**4 Mai 2019**

Annuelles, persistantes, ligneuses ou non, venez comprendre pourquoi les plantes en garrigue sont si différentes. Appréhendez les évolutions et la sociologie de ces plantes.

## ► Sortie n°4 et 5 :

### Les relations plantes et insectes

**18 Mai 2019 et 1<sup>er</sup> Juin 2019**

Observez les liens entre les plantes de la garrigue et les insectes : plantes-hôtes, pollinisation, zoochorie, prédation, ravages, etc. Le matériel d'observation est fourni (filet, loupe, etc.).

### *En cas d'intempéries !*

Le CIVAM du Vidourle se réserve le droit d'annuler une sortie en cas de météo défavorable.

Une séance de rattrapage pourra avoir lieu le 25 mai.

### *A prévoir à chaque sortie !*

- De l'eau
- Un pique-nique
- Des chaussures adaptées à la marche à pied.

## INFOS PRATIQUES

### ▪ Horaires

Les sorties se dérouleront le samedi toute la journée, de 10h à 17h.

### ▪ Lieu

Les lieux seront communiqués une dizaine de jours avant chaque sortie. Le secteur des balades est le Sommiérois et la Vaunage.

### ▪ Public

Tout public.

L'atelier est **limité à 15 participants**. En dessous d'un certain nombre d'inscrits, le CIVAM du Vidourle se laisse la possibilité d'annuler la tenue de l'atelier.

### ▪ Tarifs

110 € pour le cycle de 5 sorties.

L'adhésion 2018-2019 au CIVAM du Vidourle est obligatoire et s'élève à 10 € par famillee.

**Soit un total de 120 €.**

*Pour ceux qui le souhaitent, le paiement en deux fois est possible. Merci d'envoyer 2 chèques de 60 € pour valider l'inscription. Le second chèque sera encaissé ultérieurement.*

## Inscription

Merci de retourner le bulletin d'inscription dûment complété et accompagné de votre règlement par chèque (adhésion + tarif atelier) à l'ordre du CIVAM du Vidourle.

## QUI NOUS SOMMES ?

«CIVAM» signifie Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural.

### Le CIVAM du Vidourle a pour objectif

de promouvoir le développement durable dans les actes quotidiens.

### Il mène des actions et organise des ateliers pratiques sur les thèmes suivants :

- Jardinage bio - Jardin Forêt - Permaculture...
- Cuisine bio et alternative,
- Plantes de la Garrigue : usages et rapport au milieu naturel,
- Fabrication de ses propres cosmétiques,
- Alternatives aux pesticides,
- Compostage de proximité à la ferme,`
- Éco-habitat et énergies renouvelables.

Avec le soutien de :



**CIVAM du Vidourle**  
216 Chemin de Campagne  
30250 SOMMIERES  
Tél : 04.66.77.10.83.  
[www.civamgard.fr](http://www.civamgard.fr)