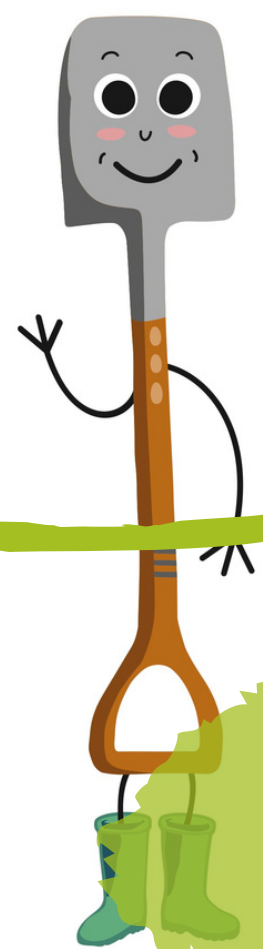


DÉFI ALIMENTATION

**CUISINER + SAIN, + LOCAL, + BIO
SANS DÉPENSER PLUS !**



Saint-Christol-lez-Alès

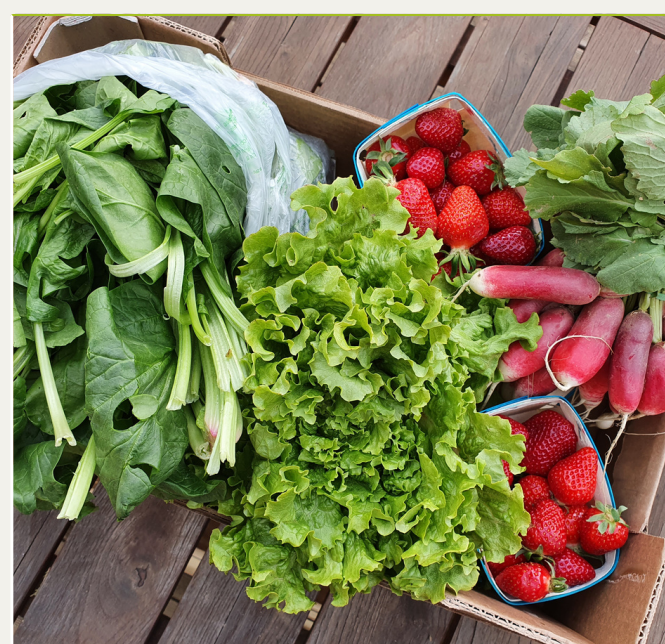
*5 ateliers pratiques pour faire ensemble !
OUVERT À TOUS, GRATUIT*



Ateliers cuisine



Visite de ferme



Alimentation saine



Convivialité, partage

AU PROGRAMME ! * A PARTIR DE L'AUTOMNE 2022

**18 octobre
à 14h - 16h**

Maison pour tous

**Lancement
Elaboration du
programme**

**15 novembre
à 14h - 16h**

CMS

**Atelier ludique
pour décrypter
nos emballages**

**6 décembre
à 9h30 ou 14h**

Salle du Cavala

**Préparer un
repas de Noël
gourmand et
accessible**

**10 janvier
à 13h45h - 16h**

Salle du Cavala

**Atelier cuisine
végétarienne et
ludique**

**31 janvier
à 13h45h - 16h**

Maison pour tous

**Atelier cuisine
saine de fin de
mois**

**Du 20 au 24
février à 14h**

A définir

**Visite de ferme
en famille**

* Programme susceptible d'évoluer selon les attentes des participants

*Inscription obligatoire aux 5 ateliers auprès du CMS de Saint-Christol-lez-Alès
- Places limitées -*

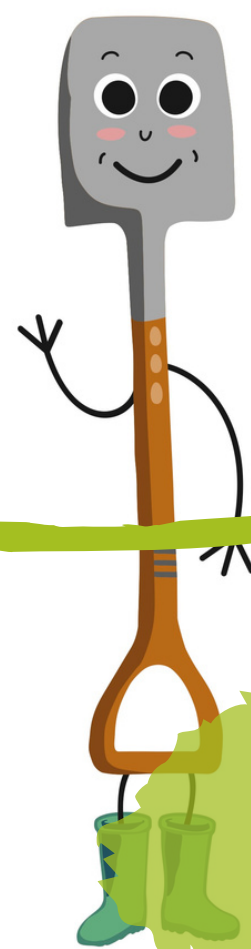
+ d'infos : villajos@civamgard.fr

Contact et inscription

CMS Saint-Christol-lez-Alès : 04 66 56 49 50

DÉFI ALIMENTATION

**CUISINER + SAIN, + LOCAL, + BIO
SANS DÉPENSER PLUS !**



Saint-Christol-lez-Alès

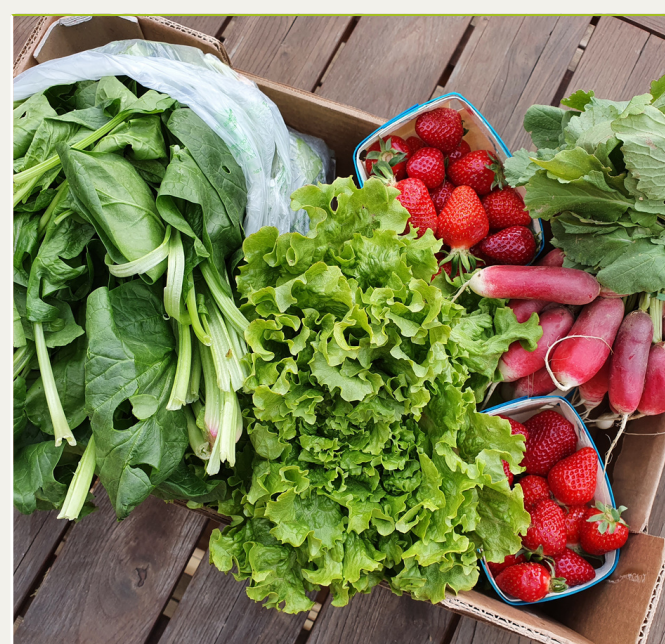
*5 ateliers pratiques pour faire ensemble !
OUVERT À TOUS, GRATUIT*



Ateliers cuisine



Visite de ferme



Alimentation saine



Convivialité, partage

AU PROGRAMME !

**18 octobre
à 14h - 16h**

Maison pour tous

**Lancement
Elaboration du
programme**

**15 novembre
à 14h - 16h**

CMS

**Atelier ludique
pour décrypter
nos emballages**

**6 décembre
à 9h30**

Salle de Cavalas

**Préparer un
repas de Noël
gourmand et
accessible**

**10 janvier
à 13h45h - 16h**

Salle de Cavalas

**Atelier cuisine
végétarienne et
ludique**

**31 janvier
à 13h45h - 16h**

Maison pour tous

**Atelier cuisine
saine de fin de
mois**

**Du 20 au 24
février à 14h**

Lieu à définir

**Visite de ferme
en famille**

Nous contacter !



Stéphanie

06.20.31.48.53 // guggisberg@civamgard.fr