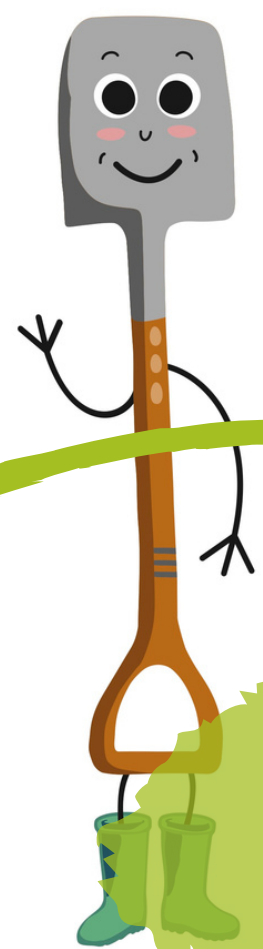


DÉFI ALIMENTATION

**CUISINER + SAIN, + LOCAL, + BIO
SANS DÉPENSER PLUS !**



Génolhac, le Chambon, Sénéchas et Concoules

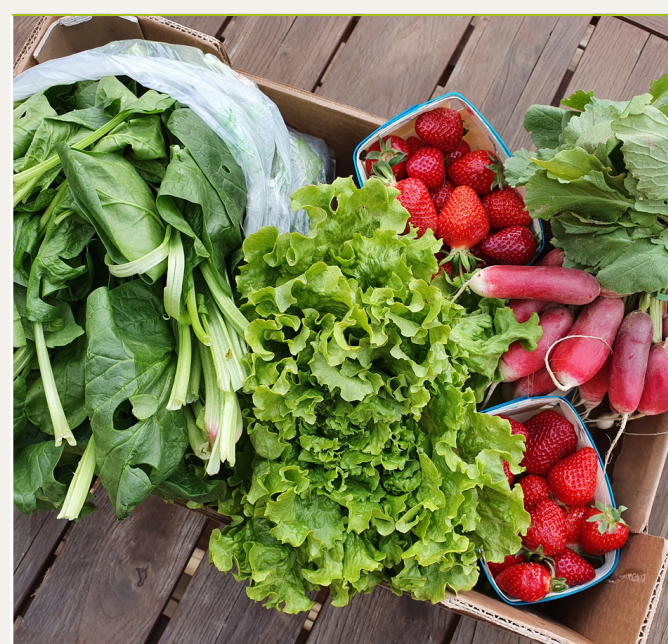
*5 ateliers pratiques pour faire ensemble !
OUVERT À TOUS, GRATUIT*



Ateliers cuisine



Visite de ferme



Alimentation saine



Convivialité, partage

AU PROGRAMME ! * A PARTIR DE L'AUTOMNE 2022

**1er octobre
10h - 12h**

Génolhac

**15 octobre
10h - 12h**

Sénéchas

**Du 24 au 29
octobre**

Lieu à définir

**19 novembre
9h30 - 12h**

Génolhac

**10 décembre
10h - 12h**

Le Chambon

**14 janvier
9h30 - 12h**

Concoules

**Lancement
Elaboration du
programme**

**Atelier ludique
pour décrypter
nos emballages**

**Visite de
ferme en
famille**

**Atelier
cuisine du
marché**

**Préparer un repas
de Noël gourmand
et accessible**

**Atelier cuisine
autour du four
à pain**

* Programme susceptible d'évoluer selon les attentes des participants

*Inscription obligatoire aux 5 ateliers auprès de votre Mairie
- Places limitées -*

+ *d'infos* : villajos@civamgard.fr

Contacts

Mairie de Génolhac : 04 66 61 10 55
Mairie du Chambon : 04 66 61 47 92
Mairie de Sénéchas : 04 66 61 17 78
Mairie de Concoules : 04 66 61 15 62

Action réalisée en partenariat avec le Département du Gard, la FD CIVAM du Gard, les Mairies de Génolhac, Sénéchas, Concoules et le Chambon,

Avec le soutien financier de