

2022

à Sommières

Salle annexe de Calade

Atelier Cuisine pour Enfants

Une cuisine végétarienne et singulière

Ateliers pratiques

Mercredi 26 Octobre

Samedi 10 Décembre

de 14h30 à 17h30

à Calade à Sommières

Ateliers en groupe
de 12 enfants
maximum

CIVAM

CIVAM
du Vidourle

*Ateliers animés par Stella Campagna
et Nirmala Daniel de l'Effet Gomasio*

Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural. www.civamgard.fr

*Les enfants
repartent
avec leurs
fiches
recettes !*





Objectifs de l'atelier

- Parler d'alimentation aux enfants et les faire réfléchir sur le chemin des aliments, du champ à l'assiette.
- Partager une expérience sensorielle : odorat, goût, toucher, vue et ouïe.
- Faire connaître et apprécier des goûts délaissés par les enfants.
- Acquérir les premiers gestes techniques de cuisinier.
- S'ouvrir au monde grâce à la cuisine.

Au menu des ateliers

- Jeux de découverte et de reconnaissance des produits utilisés.
- Cuisine des recettes proposées.
- Mise en scène des préparations pour donner encore plus envie de les déguster.
- Dégustation des préparations dans la convivialité.



Pratique du recyclage et du compostage des déchets alimentaires générés par l'atelier

Contact inscriptions :
Nirmala DANIEL leffetgomasio@gmail.com

Inscription au plus tard 1 semaine avant la date de l'atelier

15 € par enfant pour un atelier (dégustation comprise) + Adhésion annuelle (par famille) au CIVAM du Vidourle : 10 €



Avec le soutien de :

