

Adoptez les bonnes postures !

→ **Février 2018**
Lieu : Gard

B6

Très physique, le métier d'agriculteur-trice impacte fortement le corps. Conserver voire améliorer ses conditions physiques en lien avec les tâches exécutées est un impératif pour vivre son métier de manière pérenne. La prévention des TMS (troubles musculo-squelettiques) et des maux de dos apparait comme indispensable.

Cette journée, réalisée par les conseillers prévention de la MSA, vous aide à mieux appréhender ce risque et à acquérir une méthode efficace pour économiser son corps au travail.

Public

- Agriculteurs/trices et porteurs de projet agricole

Méthodes et moyens pédagogiques

- Exposés et échanges
- Mises en situation pratiques

Intervenant

- Conseiller Prévention de la MSA.



Programme indicatif

- **Approfondir ses connaissances sur les TMS** (troubles musculosquelettiques).
- **Analyser les postures et les tâches pouvant être la cause de troubles dans son activité**, au travers de différentes situations (port de charges, organisation du travail, gestes répétitifs, vibrations, etc.).
- **Propositions d'alternatives gestuelles et posturales.**
- **Ateliers pratiques** : manipulation d'outils, de machines, manutention.

→ **Inscription obligatoire** à l'aide du bulletin d'inscription : [cliquez ici](#) pour l'inscription en ligne ou voir en fin de catalogue

→ **Plus d'info ?** Contactez Stéphanie HOSFORD, 04 66 77 10 83
hosford@civamgard.fr

Infos pratiques

Apporter
votre
pique-nique !