

2021

à Sommières

Atelier Cuisine pour Enfants

Une cuisine végétarienne et singulière !

Ateliers pratiques

29 Octobre

24 Novembre (à confirmer)

11 Décembre

de 14h30 à 17h30

à Calade à Sommières

Ateliers en groupe
de 12 enfants
maximum

CIVAM

CIVAM
du Vidourle

Ateliers animés par Stella Campagna
et Nirmala Daniel de l'Effet Gomasio

Centres d'Initiatives pour Valoriser l'Agriculture et le Milieu Rural. www.civamgard.fr

Les enfants
repartent
avec leurs
fiches
recettes !



Objectifs de l'atelier

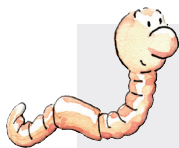


Au menu des ateliers

- Parler d'alimentation aux enfants et les faire réfléchir sur le chemin des aliments, du champ à l'assiette.
- Partager une expérience sensorielle : odorat, goût, toucher, vue et ouïe.
- Faire connaître et apprécier des goûts délaissés par les enfants.
- Acquérir les premiers gestes techniques de cuisinier.
- S'ouvrir au monde grâce à la cuisine.

- Jeux de découverte et de reconnaissance des produits utilisés.

- Cuisine des recettes proposées.
- Mise en scène des préparations pour donner encore plus envie de les déguster.
- Dégustation des préparations dans la convivialité.

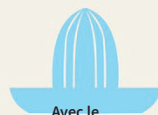
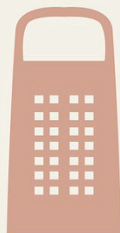


Pratique du recyclage et du compostage des déchets alimentaires générés par l'atelier

**Contact inscriptions :
Nirmala DANIEL nirbuena@gmail.com**

Inscription au plus tard 1 semaine avant la date de l'atelier

**15 € par enfant pour un atelier (dégustation comprise)
+ Adhésion annuelle (par famille) au CIVAM du Vidourle : 10 €**



Avec le soutien de :

