

On est souvent loin d'imaginer toute la diversité de plantes sauvages, aromatiques, médicinales ou comestibles, présente sur son terrain ! Ce cycle de formations vous permettra de mieux connaître votre environnement, son potentiel de culture et de cueillette, les bienfaits des plantes sauvages, mais aussi d'imaginer des animations à la ferme ou encore une activité de transformation !

La formation alterne théorie et pratique au travers des sorties terrain et travaux pratiques, qui se feront grâce aux plantes récoltées.

L'ensemble de ce cycle de 6 formations est animé par **Florence FAURE-BRAC**, botaniste spécialisée en plantes sauvages (Lo Gafaròt - Herborisations gourmandes).

● Reconnaître et utiliser les plantes sauvages comestibles et médicinales de son exploitation

A49

Durée 4 jours

DATES 19, 20 Mars
& 16, 17 Avril
2025

Lieux chez les stagiaires
et en salle

Objectifs

▪ S'approprier des méthodes de détermination des plantes sauvages dans leur milieu et des méthodes de vérification (comestibilité, propriétés médicinales).

- Connaître les règles de cueillette.
- S'initier à l'utilisation des plantes sauvages dans le respect de la réglementation en vigueur.

Programme

- **Sorties terrain** : Lecture du paysage, éléments de botanique, observation et description des différentes espèces, potentiel de cueillette du site, règles de cueillette
- Outils de détermination et de vérification des plantes
- **Travaux pratiques** : préparation à froid

(séchage, macérations dans l'eau, l'huile, le vinaigre) pour plantes médicinales, et diverses recettes de cuisine, en fonction de la cueillette !

La question du statut juridique, social et fiscal de la cueillette sera abordée.



Inscrivez-vous page 4 - Contact : **Stéphanie HOSFORD** - 06 33 29 91 44 - hosford@civamgard.fr