

# Laver sans polluer ... des produits d'entretien fait maison !

Article publié dans le magazine Vidourle #70



**L'été est propice aux expériences** faites à l'ombre discrète des stores et des moustiquaires. Notre proposition est honnête : il s'agit de fabriquer des produits d'entretien économiques et écologiques. En voici quelques recettes !

## Un nettoyeur toute surface de base

C'est très simple : diluer dans 1 litre d'eau chaude, 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude et 1 cuillère à soupe de vinaigre d'alcool. Secouer avant utilisation. A utiliser pur ou dilué

## Deux idées de produit à vaisselle

### 1. Un produit à vaisselle pour décrocher de la « mousse »

Diluer 10 cl de liquide vaisselle bio concentré dans 1/2 L d'eau et l'utiliser comme d'habitude : ça mousse moins mais ça lave pareil. En plus, on fait des économies! Par exemple, vous pouvez choisir les produits du laboratoire Gravier, fabriqués dans le Gard et un des meilleurs produits à vaisselle concentré bio (en vent dans les magasins bio)

### 2. Une recette de liquide vaisselle qui mousse

Souvent, les recettes de produit vaisselle avec bicarbonate de soude + cristaux de soude + eau vinaigrée sont moins efficaces qu'un bon produit à vaisselle bio dilué. Mais, voici un mélange des

deux qui permet de fabriquer un produit à vaisselle maison efficace. Attention à ne pas trop en mettre, par respect pour l'environnement !

✓ **La recette :**

- Chauffer 900 ml d'eau de pluie ou 900 ml d'eau du robinet avec 1 c cuillère à café de bicarbonate de soude (pour l'adoucir)
- Dissoudre dedans 2 c cuillères à café de bicarbonate de soude + 1 c cuillère à soupe de cristaux de soude.
- Verser cette eau sur 100 ml de produit à vaisselle bio concentré, secouer et c'est prêt !

## Faites vous-même votre lessive

✓ **Les ingrédients**

- 1 bidon de 3 L
- 50 g de savon de Marseille blanc en copeaux
- 50 g de bicarbonate de soude
- 2 L d'eau

✓ **Comment la préparer**

Dans un grand faitout, faire bouillir 1 L d'eau. Baisser le feu et ajouter les copeaux de savon de Marseille et le bicarbonate de soude (attention, ça mousse et ça peut déborder !). Bien mélanger pour que les copeaux de savon soient bien fondus. A l'aide d'un entonnoir, verser le tout dans un bidon vide. Ajouter 1 litre d'eau dans le faitout pour le rincer et verser dans le bidon. La lessive est prête à l'emploi. La secouer énergiquement avant usage.

✓ **Comment laver le linge avec ma lessive maison**

Cette recette convient à tous les types de linge et à toute température. Verser un bouchon du mélange directement dans le tambour pour un linge peu sale et le double pour un linge plus sale (pour contenance machine à laver 5kg).

## Quelques astuces pour des lessives encore plus durables !

- Pour vos linges noirs ou très foncés (ne convient pas pour le linge délicat), verser 40 ml de savon noir à l'huile d'olive dans le tambour.
- Pour un linge encore plus blanc, rajouter directement dans le tambour 1 cuillère à soupe de percarbonate de soude.
- Pour remplacer votre adoucisseur traditionnel, mettre un tiers de verre de vinaigre d'alcool dans le bac à adoucisseur.
- Pour garder le lave-linge longtemps en bon état : faire une machine à 60° ou 90° une fois par mois.
- Pour enlever les tâches : humidifier le tissu avant de le passer en machine et frotter la tâche avec du savon de Marseille à peine humide. Laisser agir au soleil ou utiliser du savon au fiel ou du savon noir classique en cas de tâche récalcitrante.



Maintenant, à vous de jouer !